MIDDELSEE
HIER KOMT IETS BIJZONDERS BOVEN WATER

CORE
PERSONAL TRAINING

TWEEDE RONDE / 16 NIEUWE SESSIES

Urban Bootcamp

Fit en vitaal in Middelsee

Sport 16 keer mee in de buitenlucht, samen met je buren. Van beginner tot gevorderd: de trainers passen elke oefening aan op jouw niveau.

Woensdag & vrijdag
Vanaf 21 oktober

19.00 - 20.00 uur
Een uur buiten trainen

Informatiecentrum Middelsee
Leeuwarden

Doe mee
Zonder verplichtingen

NIET VERGETEN

Neem een lampje mee

We trainen 's avonds in het donker. Met een lampje zie jij waar je loopt en zien anderen jou. Een reflecterend hesje maakt het af.



Meld je aan op

urbanbootcamp.nl

Al eerder meegedaan? Aanmelden kan met je bekende e-mailadres.

Urban Bootcamp is een initiatief van de gemeente Leeuwarden voor wijk Middelsee, samen met CORE Personal Training.

Trek sportkleding aan en neem een drinkfles mee.

Vragen? info@coreleeuwarden.nl